

¡SOLO LOS HECHOS!

Trabajadores Agrícolas Y Gripe Aviar H5N1

El virus H5N1 es un riesgo grave para la salud de las aves, vacas y otros animales. H5N1 también puede propagarse a los humanos.



EXCITE

Extension Collaborative on
Immunization Teaching & Engagement

Virus H5N1 ... ¡El Riesgo!

- El riesgo de contraer el virus H5N1 es mayor para aquellos que trabajan con o alrededor de animales infectados (aves de corral, vacas lecheras, vida silvestre) o quienes manejan productos lácteos crudos (no pasteurizados) infectados con el virus.
- La infección humana por H5N1 ocurre cuando se inhala una concentración suficientemente alta del virus o cuando el virus entra en los ojos, la nariz o la boca.
- Sea consciente de su propio riesgo de contraer H5N1 teniendo en cuenta el riesgo que usted tiene en su lugar de trabajo de:
 - Inhalar pequeñas partículas que contienen el virus (desde leche cruda o animales enfermos).
 - Transferir el virus al tocar superficies contaminadas y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Virus H5N1 ... ¡Los Síntomas!

Los síntomas de infección por H5N1 son similares a los de la gripe:

- Tos, nariz tapada o que moqueea
- Enrojecimiento o secreción ocular
- Dolores de cabeza, corporales o musculares
- Fiebre

El virus H5N1 se propaga rápidamente, pero simples medidas preventivas pueden marcar la diferencia.

Virus H5N1 ... ¡Trabajadores agrícolas, protéjanse!

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cámbiese de ropa que pueda estar contaminada ANTES de ir a casa.
- Use prácticas de trabajo seguras y mantenga el polvo bajo control.
- Consuma solo productos lácteos pasteurizados, no crudos.
- Póngase la vacuna contra la gripe estacional.
- Informe los síntomas a su empleador y realice chequeos médicos regulares.
- Use EPP (Equipo de Protección Personal, PPE en Inglés) adecuado y efectivo: Overol o ropa exclusiva para su trabajo, Delantal impermeable y/o lavable, Guantes desechables, Cobertura para la cabeza, Protección ocular, Cubre zapatos



Debido a que el virus H5N1 pertenece a la familia de los virus de la Influenza A, puede evolucionar rápidamente. Esto hace que sea crucial utilizar medidas de protección para salvaguardar la salud del rebaño y de los humanos. Esto ayuda a prevenir la propagación del H5N1 y reduce sus posibilidades de evolucionar en una nueva cepa.



Bolls, P., Hartschuh, J., Horn, T., Manriquez, D., & O'Donnell, N. (2024). Keeping our Farms Safe Protecting Against H5N1 [Factsheet]. Extension Foundation, EXCITE.